

Offre sportive 2023-2024

Plaine sportive SUD

	Lieux	Horaires
Ecole Vélo Adulte	Gymnase du Heyritz	Lundi : 12H-14H (adulte - Débutant)
Pilate	Salle Saint Joseph	Lundi : 12H30 - 13H30
Qi Gong	Gymnase Reuss 2	Lundi : 10H-11H (Confirmé)
Qi Gong	Gymnase Reuss 2	Lundi : 11H-12H (Tous niveaux)
Sonmudo	J.N.Muller- Baggersee	Mardi : 12H30 - 13H30
Marche Nordique	Parc du Kurgarten	Mardi : 14H-16H
Ecole de Vélo itinérante	Selon programmation	Mardi : 14H-16H (adulte - Débutant)
Ecole Vélo Adulte	Gymnase du Heyritz	Mardi : 14H-16H (adulte - Débutant)
Multi-Activités sportives	Gymnase Ampère	Mercredi : 15H-16h30 (filles 8- 12 ans)
Fitness	Gymnase du Port du Rhin	Mercredi : 18H-19h30
Découverte badminton	Gymnase Guynemer	Mercredi : 18H-20H (Adulte)
Ecole Vélo Adulte	Gymnase du Heyritz	Jeudi : 14H-16H (adulte - Initié)
Multi-Activités sportives	Gymnase Solignac	Jeudi : 18H-20H (Ado-Adulte)
Gym séniors	Centre Sportif Sud	Vendredi : 14H-16H (séniors)
Sport Famille	Gymnase Reuss 1	Dimanche : 10H-12H30 (parents-enfants)
Futsal	Gymnase Solignac	Dimanche : 14H-16H30 (Ado)
Multi-Activités sportives	Gymnase Solignac	Dimanche : 17H-19H (Ado-Adulte- mixte)

Plus d'information et inscriptions
(à partir 10 septembre) :

[https://demarches.strasbourg.eu/
sport/tous-en-forme/](https://demarches.strasbourg.eu/sport/tous-en-forme/)

Offre sportive 2023-2024

Plaine sportive NORD

Activités	Lieux	Horaires
Fit'marche	Parc de la Citadelle	Jeudi 14H45-16H45
Marche nordique	Parc de la Citadelle	Vendredi 9H30-11H30
Gym entretien	Gymnase Sturm	Samedi de 9H-10H30
Marche nordique	Parc de la Citadelle (rdv gymnase Sturm)	Samedi 10H30-12H
Sport Famille	Gymnase Sturm	Dimanche : 10H-12H30 (parents-enfants)
Pratiques douces	Gymnase Bon Pasteur	Dimanche 10h à 12h
Ecole de Vélo itinérante	Selon programmation	Mardi : 14H-16H (adulte - Débutant)

Plus d'information et inscriptions
(à partir 10 septembre) :

[https://demarches.strasbourg.eu/
sport/tous-en-forme/](https://demarches.strasbourg.eu/sport/tous-en-forme/)

Offre sportive 2023-2024

Plaine sportive OUEST

Activités	Lieux	Horaires
Multisport	Gymnase Jacqueline	Lundi 18h à 19h30
Gym sénior	Gymnase Saint Florent	Mercredi : 16h30 – 17h30
Fitness	Gymnase Saint Florent	Mercredi : 18h – 19h
Fitness	Gymnase Saint Florent	Mercredi : 19h – 20h
Remise en forme	Gymnase Rotonde	Jeudi 12h30 - 13h30
Tai chi	Gymnase Jacqueline	Vendredi 12h30 - 13h30
Sport Famille	Gymnase Marcelle Cahn	Dimanche : 10H-12H30 (parents-enfants)
Running et marche sportive	Gymnase Marcelle Cahn	Dimanche : 10H-12H30
Multisport	Gymnase Jacqueline ou Préau Sport	Dimanche : 14H-17H (Adolescents)
Fit marche	Gymnase Jacqueline	Dimanche 14h30 à 16h
Futsal	Gymnase Jacqueline ou Préau Sport	Dimanche : 17H-19H (Adultes)
Stretching	Maison Parc des Sports	Dimanche 17h à 18h (Adultes – Séniors)

Plus d'information et inscriptions
(à partir 10 septembre) :

[https://demarches.strasbourg.eu/
sport/tous-en-forme/](https://demarches.strasbourg.eu/sport/tous-en-forme/)