

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS 2023/2024



Vous trouverez ci-après les dates, lieux et horaires à retenir pour les manifestations annuelles de cette saison organisées pour le public senior. Les modalités d'inscription et d'organisation dépendent de chaque organisateur dont vous trouverez chaque fois les coordonnées.

Pour plus de renseignements :

Ligne info Seniors et Handicap : 03 68 98 51 15



THÉS DANSANTS

CENTRE CULTUREL MARCEL MARCEAU

Les Mardis à 14h

(Ouverture des portes dès 13h30)

- 23 janvier 2024
- 12 mars 2024
- 10 septembre 2024
- 19 novembre 2024

5 Place Albert Schweitzer

Accès :

TRAM C arrêt Lycée Jean Monnet

BUS 31 arrêt Jean Jaurès

PARKING GRATUIT

LE PAVILLON JOSEPHINE

Le Mardi 14 mai 2024 à 14h

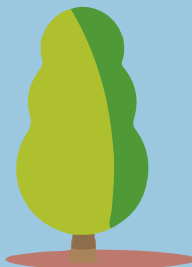
(Ouverture des portes dès 13h30)

Parc de l'Orangerie
de Strasbourg

Accès : Bus L6 arrêt Orangerie

Coordonnées et renseignements pour ces deux rendez-vous :

Ligne info Seniors et Handicap : **03 68 98 51 15**



CENTRE SOCIO CULTUREL L' ESCALE

De 14h à 18h

- Dimanche 24 septembre 2023
- Dimanche 19 novembre 2023
- Dimanche 21 janvier 2024
- Dimanche 18 février 2024

78 rue du docteur François

Accès : TRAM E arrêt
Robertsau l'Escale

03 88 31 45 00

CENTRE SOCIO CULTUREL VICTOR SCHOELCHER

De 14h à 18h

Déjeuner sur réservation

- Mercredi 04 octobre 2023
- Mercredi 15 novembre 2023
- Mercredi 13 décembre 2023
- Mercredi 17 janvier 2024
- Mercredi 14 février 2024
- Mercredi 20 mars 2024
- Mercredi 10 avril 2024
- Mercredi 22 mai 2024
- Mercredi 19 juin 2024

56 rue du Rieth

Accès : TRAM A/D arrêt
Ronde puis Bus G
Espace Européen de
l'Entreprise arrêt
Rieth

03 88 77 76 75

CENTRE SOCIO CULTUREL DE LA MEINAU

De 14h à 18h30

- Dimanche 22 octobre 2023
- Dimanche 07 janvier 2024
- Dimanche 03 mars 2024
- Dimanche 02 juin 2024

1 rue de Bourgogne

Accès : TRAM E arrêt

Emile Mathis

03 88 39 49 58

CENTRE SOCIO CULTUREL ELSAU

À 14h

- Samedi 16 septembre 2023
- Samedi 17 février 2024
- Samedi 25 mai 2024

6 rue Mathias Grunewald

Accès : TRAM B

arrêt Elsau

CENTRE SOCIO CULTUREL LE GALET

De 14h à 17h30

- Mardi 26 septembre 2023
- Mardi 07 novembre 2023
- Mardi 19 décembre 2023
- Mardi 20 février 2024
- Mardi 09 avril 2024
- Mardi 18 juin 2024

4 avenue Tolstoï

Accès : TRAM A arrêt

Le Galet

03 88 26 19 20

UNE JOURNÉE DE DÉCOUVERTE ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Ateliers d'activités physiques adaptées, ateliers nutrition, informations, repas, spectacle.

- **Mardi 28 mai 2024**
de 9h à 17h

Parc de l'Orangerie pavillon Joséphine

Accès : Bus L6 arrêt Orangerie

En partenariat avec l'Université de Strasbourg, DEUST seniors
deust.senior-strasbourg@outlook.fr



AU THÉÂTRE ALSACIEN DE STRASBOURG, OPÉRA DU RHIN, PLACE BROGLIE

5 Représentations du spectacle de Noël vous sont offertes par la Ville de Strasbourg aux dates suivantes :

- Jeudi 21 décembre à 20h
- Vendredi 22 décembre à 20h
- Samedi 23 décembre à 20h
- Mardi 26 décembre à 15h
- Mercredi 27 décembre à 20h

Les invitations seront disponibles à l'accueil du Centre Administratif, parc de l'Étoile, au courant du mois de décembre. Elles vous permettront de retirer vos billets à la caisse de l'opéra. Vous en serez informé par la presse.

Accès : TRAM B - C - F
arrêt Broglie

DES FÊTES DE NOËL DANS LES QUARTIERS DE LA VILLE

Des artistes pour vous accueillir dans les fêtes de Noël seniors organisées par les associations de quelques quartiers.

Si vous êtes intéressé·e, prenez contact avec la structure organisatrice

DATES – HORAIRES	QUARTIERS	STRUCTURES ACCUEILLANTES / CONTACTS
29 novembre – 11h30	Montagne verte	Initiative Montagne Verte 03 69 23 89 97
8 décembre – 11h30	Elsau	CSC Elsau 03 88 30 11 96
9 décembre – 14h00	Neuhof stockfeld	AEP Kammerhof 06 75 47 23 50
12 décembre – 11h30	Meinau	CSC Meinau 03 88 39 49 58
13 décembre – 14h30	Gare Laiterie Centre Ville	CSC Côté Gare 03 88 14 36 40 (tapez 2) 06 43 01 14 73
14 décembre – 11h	Neuhof Klebsau	CSC Klebsau - 03 88 39 09 00 ou contact@cscneuhof.eu
19 décembre – 11h30	Robertsau	CSC l'Escale 03 88 31 45 00
20 décembre – 14h30	Neudorf Neu- hof	CSC Marcel Marceau Christine danse : 06 80 10 66 35

LES JEUDIS DU CENTRE CULTUREL MARCEL MARCEAU

Centre Culturel Marcel Marceau - 5 Place Albert Schweitzer

Accès : TRAM C arrêt lycée Jean Monnet - BUS 31

arrêt Jean Jaurès

Renseignements : Ligne info Seniors et Handicap : 03 68 98 51 15

1. LES RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

- **Un café des aidants** sur des thématiques répondant aux préoccupations quotidiennes des proches aidants, sans inscription préalable, à 14h30 ou à 18h

Café des aidants

- 07 et 21 septembre 2023
- 05 et 19 octobre 2023
- 02 et 16 novembre 2023
- 07 et 14 décembre 2023
- 11 et 25 janvier 2024
- 08 et 22 février 2024
- 14 et 21 mars 2024
- 04 et 18 avril 2024
- 16 et 30 mai 2024
- 06 et 20 juin 2024
- 04 juillet 2024

Renseignements:

**Ligne info Seniors et
Handicap : 03 68 98 51 15**

- **Des ateliers pour prendre soin de vous** : Mieux être dans son corps, sport, rigologie...

Atelier pour prendre soin de vous

- 07, 21 et 28 septembre 2023
- 05, 12 et 26 octobre 2023
- 02, 09, 16, 30 novembre 2023
- 07 et 14 décembre 2023
- 11, 18 et 25 janvier 2024
- 01, 08, 15 et 22 février 2024
- 07, 14, 21 et 28 mars 2024
- 04, 11 et 18 avril 2024
- 16, 23 et 30 mai 2024
- 06, 13 et 20 juin 2024

Renseignements, horaires
et inscriptions gratuites
nécessaires pour les
ateliers :

inscription@mfge.fr

06 49 85 62 31

- **Aidants et scènes de vie** : Ateliers d'échanges et de jeu théâtral pour les aidants

- 28 septembre 2023
- 12 octobre 2023
- 19 octobre 2023
- 23 novembre 2023
- 30 novembre 2023

Renseignements, horaires
et inscriptions gratuites
nécessaires pour les ateliers :

inscription@mfge.fr

06 49 85 62 31

2. DES ACTIVITÉS SPORTIVES

- **Des activités sportives adaptées et gratuites de 9h30 à 10h30**

- 07, 14 et 28 septembre 2023
- 05, 12, 19, 26 octobre 2023
- 02, 09, 16, 23, 30 novembre 2023
- 07, 14 et 21 décembre 2023

Inscriptions et renseignements :

Maison Sport Santé :

03 68 98 61 92 ou

maisonsportsante@strasbourg.eu

Pour les dates de 2024, veuillez contacter la **Maison Sport Santé**.

INFORMATIONS CHEQUE EMPLOI SERVICE UNIVERSEL

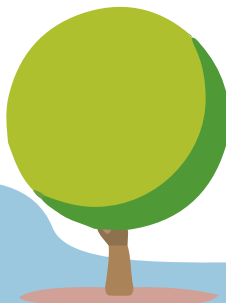
Des rencontres ont lieu toute l'année en visioconférence de 14h30 à 16h30 aux dates suivantes :

- Lundi 18 septembre 2023 : *Le CESU dans tous ses états*
- Mardi 14 novembre 2023 : *Les avantages de l'emploi à domicile pour les particuliers employeurs*
- Mardi 12 mars 2024 : *Gérer les absences avec le CESU*
- Mardi 4 juin 2024 : *Que déclarer au CESU ?*

Informations et inscriptions :

Ligne info Seniors et Handicap :

03 68 98 51 15





Ville et Eurométropole

1 parc de l'Étoile

67076 Strasbourg Cedex - France

Courriel : soutienl'autonomie@strasbourg.eu

Site internet : www.strasbourg.eu