

La sécurité au quotidien, quels bon reflexes ?



LORS DE VOS DEPLACEMENTS

COMMENT SE PROTEGER



A pied



Empruntez les passages piétons, de préférence avec un feu



Ne vous engagez pas derrière un obstacle qui masque la vue



Attention aux couloirs aménagés en contresens de la circulation (bande cyclable, tram, bus)

N'hésitez pas à demander de l'assistance pour traverser la rue



Soyez attentif aux pistes cyclables, et aux trottinettes sur trottoir



Possibilité d'obtenir une télécommande d'assistance déficients visuels (ligne info seniors et handicap)



En voiture ou en transports en commun



Faites vérifier régulièrement votre vue, votre ouïe et vos réflexes



Attention aux médicaments susceptibles d'entraîner une baisse de vigilance

Pensez aux stages de sécurité routière et de remise à niveau



Dans les transports en commun, utilisez les places réservées



N'hésitez pas à demander de l'aide