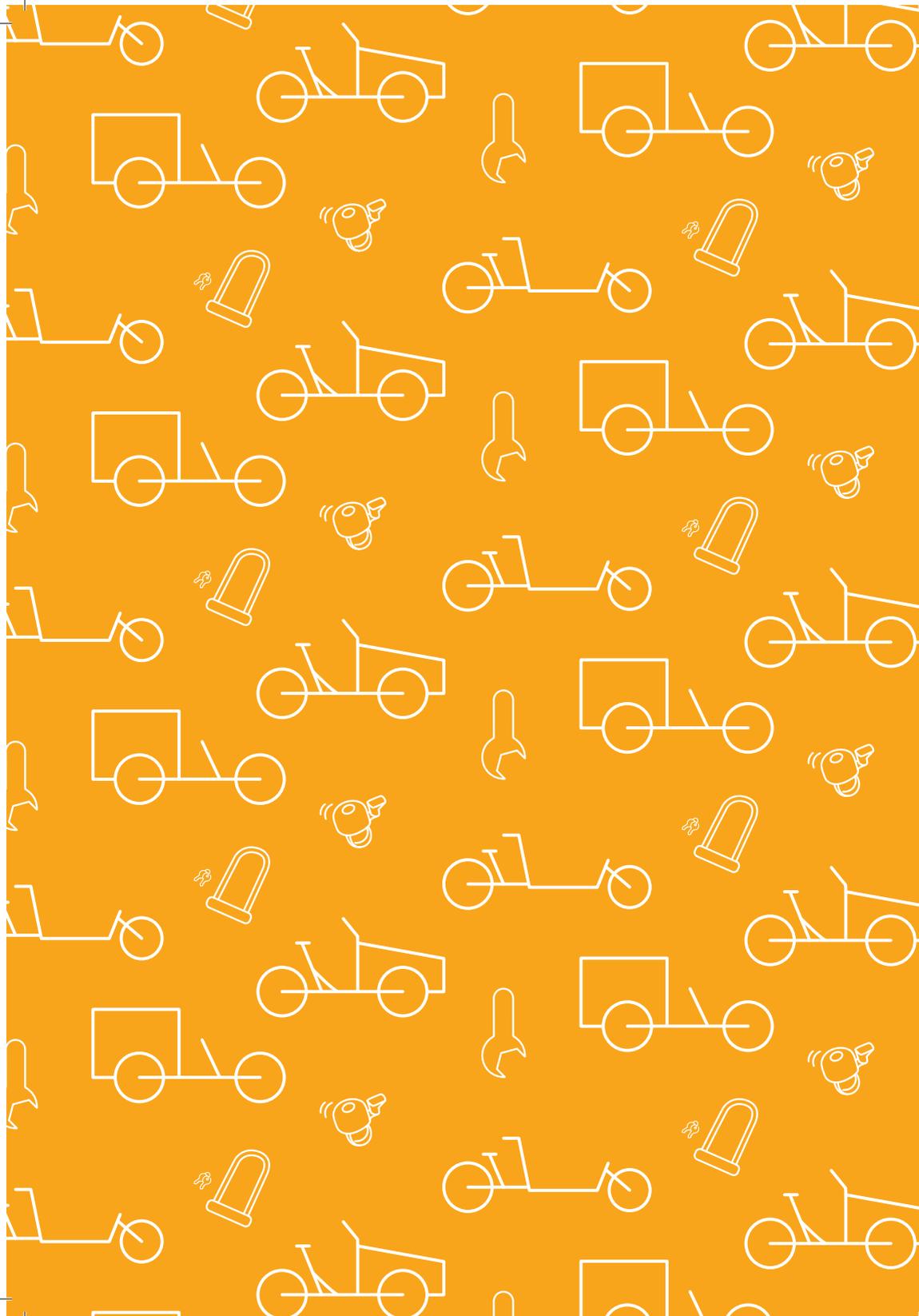


Le transport d'enfants



— à bord d'un vélo familial



Le transport d'enfants à bord d'un vélo familial

2019

CycleLogistics - CityChangerCargoBike
www.cyclelogistics.eu

Ce document est composé en Lato et Merriweather

All photos by Stephan Renner

Chefs de projet

Copenhagenize Design Co.
FGM-AMOR

Contributeurs

Initiative Familienrad — www.familienrad.at
Fédération européenne des cyclistes
European Cycle Logistics Federation

Design

Copenhagenize Design Co.



À propos

City Changer Cargo Bike (CCCB) exploite le potentiel illimité des vélos cargo en promouvant leur utilisation auprès d'utilisateurs publics, privés et commerciaux. Au travers du programme Européen Horizon2020, CCCB réunit une équipe de 20 partenaires, de la Norvège à la Grèce et du Royaume-Uni à la Bulgarie. Tirant parti des meilleures pratiques dans toute l'Europe, cette initiative veut sensibiliser et soutenir l'essor des vélos cargo et des initiatives en leur faveur.

Ce faisant, nous souhaitons encourager des développements passionnants qui apportent notamment des solutions logistiques plus durables, améliore l'espace public, engage les citoyens et réduit les engorgements dus au trafic.

Introduction

La naissance d'un enfant apporte son lot de changements dans la vie. Un élément qui ne change pas, c'est la possibilité de continuer à rouler à vélo. Il peut cependant être nécessaire d'acheter un vélo plus grand ou équipé : les vélos cargos destinés aux familles sont une alternative sûre, saine et peu coûteuse à la voiture pour transporter non seulement vos enfants, mais aussi beaucoup d'autres choses.





Faire du vélo pendant la grossesse

Il n'y a aucune raison de remiser le vélo quand vous êtes enceinte ! Un vélo familial à assistance électrique peut vous y aider. Même enceinte et peut-être un peu essoufflée, vous pourrez atteindre tous les sommets ! Commencez tôt à penser à la période qui suit l'accouchement et préparez le siège bébé et son montage. En effet, après la naissance, vous aurez bien d'autres soucis.

Faire du vélo avec un bébé

Tout comme dans une voiture, vous pourrez transporter votre bébé dans un vélo cargo familial dès le premier jour en utilisant une nacelle. Il existe des fixations spéciales qui peuvent facilement s'attacher au vélo familial. La nacelle est installée avec un ressort (par exemple le produit de Steco) ou amortie par un tapis en mousse souple (par exemple le Kr8L de WorkCycles). Par conséquent, votre bébé ne souffrira d'aucune secousse, même à des vitesses plus élevées, et sera bercé jusqu'à ce qu'il s'endorme.





Transporter des tout-petits

Une fois que les enfants deviennent trop grands pour la nacelle, il existe des porte-enfants légers en mousse. La coque peut être facilement montée sur le banc ou sur la zone de chargement du vélo cargo à l'aide de fermetures Velcro et aisément retirée en une seule étape. L'avantage majeur du porte-enfant est que l'enfant peut s'endormir tranquillement lorsque vous roulez. Comme il est possible de modifier la position de la ceinture, celle-ci peut servir au transport d'enfants jusqu'à deux ans.

Faire du vélo avec des enfants plus âgés

Les enfants qui vont à la maternelle (3 à 6 ans) doivent idéalement pédaler sur leur propre vélo. Mais comme ce n'est pas toujours pratique ou possible, il faut souvent les emmener sur le vélo cargo familial. Les enfants peuvent alors s'asseoir sur le banc. Ils doivent porter un casque et être attachés. La plupart des vélos familiaux peuvent accueillir jusqu'à deux enfants. Une rangée de sièges supplémentaire et des zones de chargement plus longues peuvent encore augmenter la capacité. Pour les enfants dès l'âge de huit ans, les vélos rallongés (longtails) sont idéaux.





De Original
Bakfiets

familienredot
© 2011 - Marketing en Promotie

Faire du vélo sous la pluie

Tous les vélos cargo courants offrent des tentes de protection contre la pluie. Lors de l'achat, veillez à ce qu'ils puissent être montés et démontés de manière rapide et pratique. Ils doivent être souples et partiellement ouvrants (en particulier lorsque le soleil se lève après la pluie). S'ils ne sont pas trop bas, ils peuvent aussi accueillir des enfants plus grands.

Faire du vélo en hiver

En hiver, votre enfant sera autant protégé sur le vélo cargo familial que dans une poussette. Le bébé ou le tout-petit doit être vêtu de vêtements chauds et attaché dans une sorte de sac de couchage dans le siège bébé. Une couverture et, s'il fait très froid, une tente de protection contre la pluie doivent être placées sur le dessus. Vous vous réchaufferez en pédalant et votre bébé restera bien au chaud dans le vélo.







Vélos cargo pour écoles maternelles

Un vélo familial élargit également votre autonomie pour un groupe d'enfants ou une école maternelle. Certains modèles permettent d'accueillir jusqu'à six enfants. Une virée au théâtre avec des enfants de la maternelle ? Accompagner de plus grands enfants lors d'une journée de randonnée avec les petits ? Avec un vélo cargo, ce n'est plus un problème. Recherchez des systèmes de location ou de partage si vous voulez obtenir un vélo pour votre école maternelle ou primaire. Vous pouvez également demander si ces vélos sont financés par la Ville. Si ce n'est pas le cas, pourquoi ne pas leur suggérer l'idée ? Du reste, les vélos cargo sont non seulement pratiques pour le transport des enfants, mais ils permettent également de transporter de la nourriture.

Vélos cargo pour crèches et garderies

Si vous êtes une nounou ou vous occupez d'enfants, vous pouvez aller vous promener avec eux. Jusqu'à quatre porte-enfants peuvent être fixés dans un vélo cargo et transportés en toute sécurité. Sans porter dans vos bras ni pousser, vous pourrez leur faire découvrir les plus beaux endroits. Et les enfants vont adorer !





Les parents en tant que modèles à suivre

Un rapport autrichien sur la santé des enfants et des adolescents nous apprend que seulement 27 % des garçons et 15 % des filles atteignent le niveau d'exercice quotidien recommandé pour les enfants et les adolescents. Ce n'est un secret pour personne : l'activité physique des enfants est influencée par celle de leurs parents. Si nous voulons que nos enfants fassent beaucoup d'exercice et soient actifs, nous devons donner l'exemple. Les parents à vélo sont non seulement cools, mais un vélo cargo familial rend également la vie plus facile, plus prévisible, plus flexible et plus belle. Tout cela, à un coût très bas. En somme, des parents équilibrés pour des enfants équilibrés.

Apprendre la mobilité par le jeu

Les véhicules font d'excellents jouets ! Mais ils ne doivent pas nécessairement prendre la forme d'une voiture. Des jouets vélos cargo, disponibles pour les enfants de 12 mois et plus, sont fabriqués en hêtre et en cerisier et sont traités à l'huile de lin naturelle. Que ce soit dans une course d'obstacles ou dans une collision contre d'autres jouets, ces vélos en bois sont non seulement stables, mais prouvent aussi qu'il n'y a pas besoin d'une voiture pour être mobile.





Pourquoi un vélo familial ?

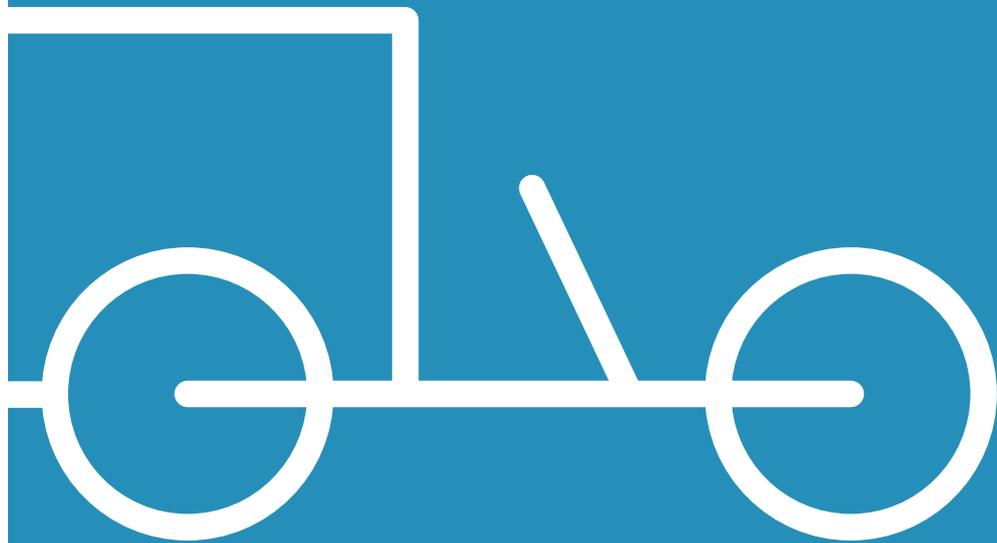
- Sûr et fiable : un vélo familial assure votre indépendance, quel que soit l'état de la circulation en ville. Vous êtes rapide et en sécurité parce que vous roulez sur les aménagements cyclables et évitez les routes principales. Sans compter que vous évitez les embouteillages ou la recherche de stationnement.
- Économique et pratique : le vélo est le moyen de transport personnel le moins cher et le plus pratique. Alors qu'une voiture induit des frais d'achat et de fonctionnement d'environ 100 euros par semaine, un bon vélo familial électrique ne coûte que 15 euros par semaine, soit environ 2 euros par jour. <https://www.familienrad.at/kosten-nutzen>
- Sain et actif : en particulier quand on a des enfants, il faut parvenir à une utilisation plus efficace du temps. En intégrant l'activité physique à votre routine quotidienne, vous économisez le temps (et de l'argent) de la salle de sport.



Qu'est-ce qu'un vélo familial ?

Un vélo familial est un vélo cargo spécialement conçu pour le transport de personnes. Vous pouvez transporter n'importe qui (ou quoi) : petits ou grands enfants, courses, jouets, instruments de musique ou cadeaux. C'est à la fois une poussette et une brouette. Globalement, il existe trois types de vélos familiaux :

1. Des biporteurs (Long Johns), avec une zone de chargement entre le guidon et la roue avant
2. Des triporteurs, avec une zone de chargement située généralement entre les deux roues avant
3. Des vélos rallongés (longtails) avec un porte-bagages long et stable pour asseoir les enfants (ou d'adultes).
4. Le vélo familial qui vous convient le mieux dépend du nombre d'enfants que vous voulez transporter, de la façon et de l'endroit où vous voulez aller et du budget dont vous disposez. Vous trouverez un aperçu sur le site www.familienrad.at.



Où les acheter ? Où les emprunter ?

Votre décision d'acheter un vélo familial sera l'un des meilleurs investissements de votre vie ! Avant d'acheter un vélo, il est recommandé d'essayer différents modèles, de préférence avec vos enfants. Ce n'est pas un problème dans les magasins spécialisés. Discutez du coût d'un entretien annuel au moment de l'achat. Essayez de trouver un vélociste qui offre des services d'entretien le plus près possible de chez vous. Renseignez-vous également pour savoir s'il existe des subventions pour les vélos cargo dans votre région ou pays.

Un nombre croissant de villes ont mis en place des systèmes de location où vous pouvez essayer un vélo gratuitement ou à un petit prix. En Autriche, par exemple, il existe des Grätzlräder (www.graetzlrad.wien) à Vienne, et un système similaire à Graz (www.das-lastenrad.at). En France, Strasbourg, Grenoble ou Nantes propose également des offres de location de vélocargo. Ces options de location sont idéales si vous n'avez pas assez de place pour ranger un vélo familial ou si vous voulez simplement savoir quel modèle vous convient le mieux. Si votre ville ne propose pas ce type de système, pourquoi ne pas le proposer au service municipal responsable ?



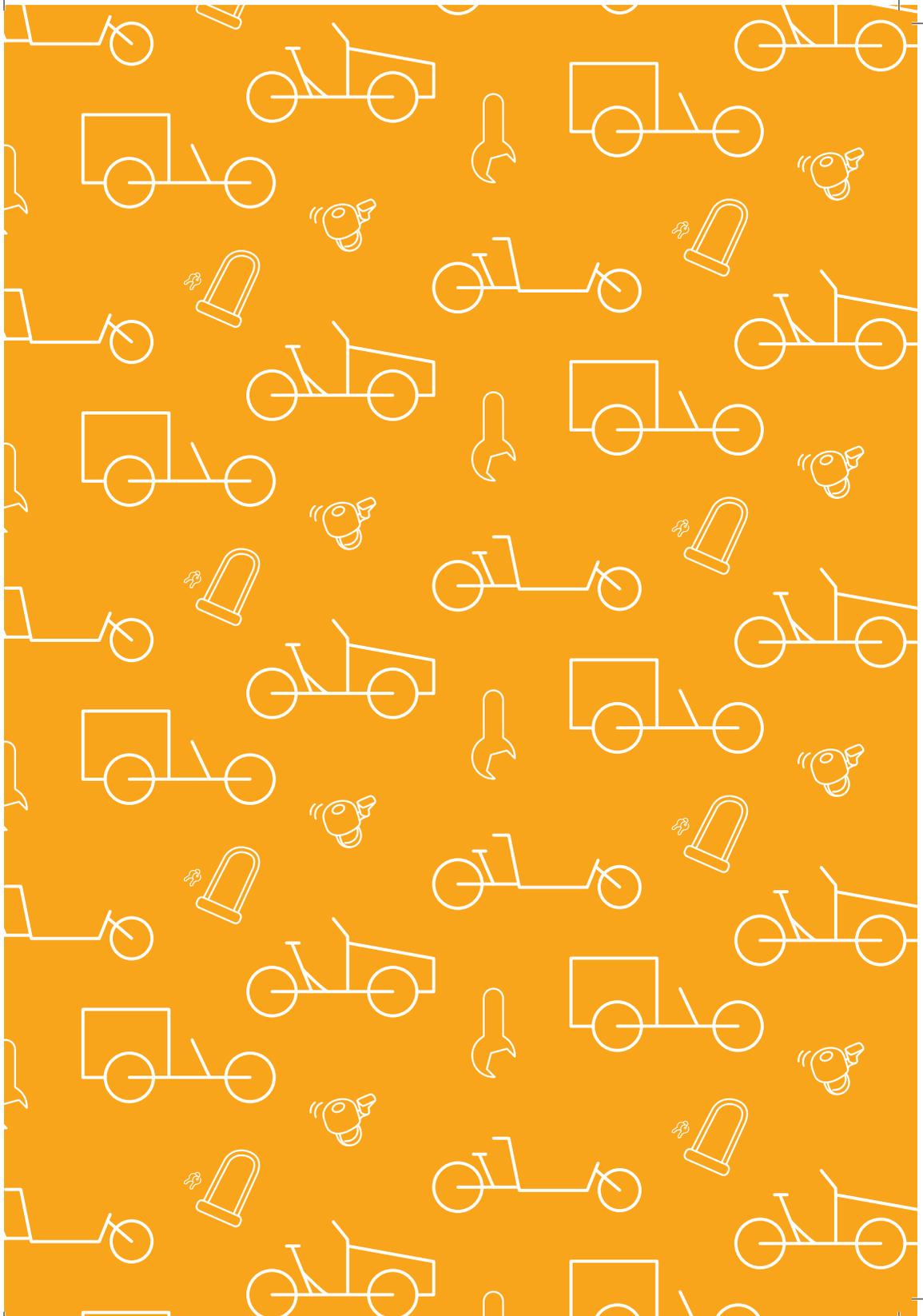
THE CIVITAS INITIATIVE
IS CO-FINANCED BY THE
EUROPEAN UNION



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No. 769086



Le présent document n'engage que son auteur, et l'Agence exécutive « Innovation et réseaux » (INEA) n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'il contient.





Adoptez l'attitude véloptimiste



Respectez le code de la route, chaque infraction est passible d'une amende.



Respectez les autres usagers : ne circulez pas sur les trottoirs, adaptez votre vitesse dans les zones piétonnes.



Respectez le sens cyclable.



Signalez votre changement de direction avec votre main.



Entretenez votre vélo : freins réglés et pneus gonflés = sécurité.



Soyez visible : allumez vos phares lorsque la visibilité est insuffisante.



Stationnez et attachez systématiquement votre vélo dans les locaux ou sur les arceaux vélo et range vélo spécifiques.



Ce livret est réalisé dans le cadre du projet Européen CityChanger-CargoBike. Les photos et illustrations proviennent de différents pays où les réglementations diffèrent. Pour rappel, la réglementation française impose le port du casque pour les enfants de moins de 12 ans.

 follow us on facebook
facebook.com/cyclelogistics

 follow us on instagram
[@CycleLogistics](https://instagram.com/CycleLogistics)

 follow us on twitter
[@CycleLogistics](https://twitter.com/CycleLogistics)

 join us on linkedin
[Cycle Logistics](https://www.linkedin.com/company/CycleLogistics)

 email us at
Info@cyclelogistics.eu

