














Journée mondiale de la terre Du végété pour changer !		Menu régional 		
22 avril	23 avril	24 avril	25 avril	26 avril
Céleri râpé, vinaigrette  *** Gratin camargais aux légumes du soleil (aubergines, tomates, poivrons, courgettes)  (Riz) *** Yaourt à la vanille 	Choucroute de la mer (Filet de poisson)  Pommes vapeur *** Munster ***  Fruit de saison 	Endives à la bulgare  *** Sauté de bœuf, sauce aux champignons Polenta à l'Emmental Haricots verts aux oignons *** Compote pomme - rhubarbe  	Emincé de volaille, sauce au curry Boulgour aux petits légumes (carottes, céleris, poireaux, navets) *** Fromage à la coupe *** Fruit de saison 	Salade verte vinaigrette *** Omelette paysanne (aux lardons de porc) Pommes rissolées Brocolis ***  Fromage blanc sucré 
PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO
VEGETARIEN				
-	Choucroute aux quenelles natures, sauce blanche Pommes vapeur	Galette provençale, sauce aux champignons Polenta au fromage Haricots verts aux oignons	Sauté de blé et pois, sauce au curry Boulgour aux petits légumes	Omelette au fromage Pommes rissolées
HALAL				
-	-	Sauté de bœuf halal, sauce champignons Polenta au fromage Haricots verts aux oignons	Emincé de volaille halal, sauce au curry Boulgour aux petits légumes	Omelette au fromage Pommes rissolées
SANS PORC				
-	-	-	-	Omelette au fromage Pommes rissolées

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS







Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts natures sont **issus de l'agriculture biologique**.






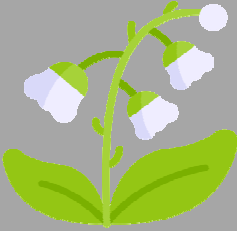





Nos viandes proviennent d'élevages **engagés dans une démarche de respect du bien-être animal**, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet et Dinde sont d'origine France.
 Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE 	PRODUITS DE SAISON 	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUIT IGP 	PRODUIT AOP 
			HVE 	PRODUIT LABEL ROUGE 



	Menu Asiatique 		Du végétarien pour changer !	
29 avril	30 avril	1 mai	2 mai	3 mai
Salada de betteraves rouges , vinaigrette  *** Courgettes farcies, sauce tomate Semoule *** Fruit de saison 	Sauté de porc , sésame et caramel  Riz Poêlée de légumes asiatiques (carottes, petits pois, haricots mungo, haricots mange-tout, poireaux, champignons noirs, céleris) *** Fromage à tartiner *** Cake maison ananas et noix de coco 	Férié 	Radis à croquer  *** Poisson meunière , ketchup  Gnocchis Epinards à l'ail  *** Flan au chocolat 	Salade verte au maïs, vinaigrette *** Pâtes à la bolognaise de lentilles, emmental râpé *** Fruit de saison 
PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO	PAIN BIO
VEGETARIEN				
Courgette farcie végétarienne, sauce tomate Semoule	Falafels, sauce à tremper Riz et poêlée de légumes asiatiques	-	Pâné fromager, ketchup Gnocchis et épinards à l'ail	-
HALAL				
Courgette farcie végétarienne, sauce tomate Semoule	Sauté de volaille halal, sésame et caramel Riz et poêlée de légumes asiatiques	-	-	-
SANS PORC				
Courgette farcie végétarienne, sauce tomate Semoule	Sauté de volaille sésame et caramel Riz et poêlée de légumes asiatiques	-	-	-

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre et yaourts naturels sont issus de l'agriculture biologique.

Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet et Dinde sont d'origine France.
Steak haché de boeuf origine France.

Légende:

PRODUITS BIO	PRODUIT EQUITABLE 	PRODUITS DE SAISON 	PLAT VÉGÉTARIEN PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS	DESSERT PRÉPARÉ PAR NOS CUISINIERS		
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUIT IGP 	PRODUIT AOP 	HVE 	PRODUIT LABEL ROUGE 

